

LOS JUEGUETES

0 – 6 MESES



- USTED
 - Usted es el primer compañero de jugar de su bebé y las citas de jugar son con usted y con sus otros cuidadores. Estas primeras interacciones ayudan a usted y a su hijo conectarse mejor.
 - Ejemplos: quizás el bebé mira a usted, voltea para mirar a usted cuando empieza a cantar, o se calma cuando oye su voz.
- Las sonajas coloradas y otros objetos
 - Agarra una sonaja en las dos manos. Agita una y mira si su bebé se enfoque en la sonaja. Dase algunos segundos, y después, agita la otra. Espera hasta que se enfoca en esa. Moviendo la mirada entre dos objetos significa que los bebés pueden enfocarse su atención y su visión en objetos que le interesan.
- Cuando el apretón desarrolla:
 - Sus dedos, pelos, y mas
 - Las sonajas coloradas y otros juguetes que son fácil para agarrar
- Poner los juguetes en la boca es una manera importante para explorar el mundo
 - Las sonajas seguras para los bebés, teethers, libros, y otros juguetes con texturas y formas diferentes
- En el tiempo de barriga (en el piso)
 - USTED. Túmbese hacia su bebé para que pueda mirar a usted y “hablar” con usted.
 - Los espejos seguros para los bebés; sonajas; u otros juguetes en frente del bebé
 - Libros seguros

LOS JUEGOS DE LOS BEBES 0 – 3 MESES



JUEGA EL JUEGO DE LAS SONAJAS

La combinación de la vista y el sonido ayudará a su bebé conectar con usted.



1. Agarra una sonaja en frente de su bebé y agítela suavemente.
2. Mientras agita la sonaja, cante cualquiera canción o lo siguiente en el ritmo de "Old MacDonald"



Sonaja, sonaja, agita, agita, agita,
E-I-E-I-O
onaja, sonaja, agita, agita, agita
E-I-E-I-O

.....

1. Cuando el bebé está mirando la sonaja, despacito, muévela a un lado y cante otra vez.
2. Despacito, muévela arriba y después abajo y entonces a los dos lados.
3. Ponga la sonaja en la mano de su bebé y cantar otra vez.
4. Los bebés les encantan cantar y más tarde, cuando están listos para hablar, intentarán a imitar los sonidos que ya escucharon.

LOS JUEGOS DE LOS BEBES 0 – 3 MESES



Intente usar expresiones de las caras y los sonidos distintos para crecer la mirada y la escucha de su bebé:

- Cante una canción con grandes movimientos de los labios
- Parpadee los ojos
- Saque la lengua
- Juegue con la boca
- Suena los labios para hacer sonidos
- Tose o bostece

“Baby Boop” es un gran juego para hacer mientras cambia el pañal de su bebé:

1. Ponga el bebé en su espalda. Toque el cuerpo de bebé en lugares distintos y haga el sonido “boop” con cada toque. Su bebé quizás sonreirá cada vez que lo toque y haga el sonido “boop”
2. Su bebé aprenderá el juego y anticipará la próxima toque
3. Cuando hagas el sonido de “boop,” también nombre la parte del cuerpo que toca.

LOS JUEGOS DE LOS BEBES 0 – 3 MESES



JUEGA CON REÍRSE Y DIVERTIRSE

Haciendo sonidos y caras chistosos ayudará enseñar a su bebé como hablar.

Los ruidos de la boca

- Haga los mismos ruidos de su bebé. Empezará escucha y habla buenísima entre usted y su bebé
- Intenta hacer esos sonidos también:
 - De besar
 - Hacer clic con la lengua
 - Frambuesa
 - Un “ch-ch” sonido
 - Soplando o sorber el aire

Diversión con la cara y con la lengua

- Los bebes harán algunas caras y sonidos que usted hace
 - Mira al bebé y sonría grandiosamente
 - Abra los ojos y suba las cejas
 - Saque la lengua y mire como bebé saca su lengua. Haga un sonido a la misma vez.

LOS JUEGOS DEL BEBÉ 3-6 MESES



JUEGA CON EL MOVIMIENTO Y LAS CANCIONES
Cantando canciones y jugando juegos ayudará a su
bebé conectarse con usted.

A los bebés les encanta la música y a su canto.

- Agarra a su bebé cerca de su cuerpo y muévaselo sobre el cuarto mientras canta sus canciones favoritas.
- ¡Escoja una canción feliz! Si usted está feliz, también su hijo estará feliz.

El juego de subir

- Agarra a los dedos de su bebé y suba sus brazos para arriba como canta:



Subiendo, arriba, arriba
Bajando para abajo, abajo, abajo,
Subiendo, arriba, arriba
Bajando para abajo, abajo, abajo

.....

- Suba las piernas de su bebé y diga la rima.
- Termina por subir el bebé arriba, arriba, arriba y abajo, abajo, abajo
- Añade besitos a la parte de “abajo” para hacer la canción especial.

LOS JUEGOS DEL BEBÉ 3-6 MESES



Agita, Agita, Agita

- Llene a una caja plástica con frijoles secos o con arroz. Asegúrese que la tapadera esté cerrada para que el bebé no la puede abrir.
- De al bebé la caja y mientras agarra la mano del bebé, agítala y diga "agita, agita, agita"
- Entonces, de al bebé otra caja y haga la misma cosa.

Vuela, Bebé, Vuela

- Siéntese en el piso con su bebé en frente de usted. Apoya el cuerpo de bebé con las manos seguramente debajo de sus brazos y alrededor de pecho.
- Pregunte a su bebé, "¿estás listo para volar en el cielo?" después, diga, "entonces, vámonos. Uno, dos, treeees."
- Después de contar, empiece despacito a subir el bebé mientras rodar en su espalda.
- Ahora usted esta tumbada en el piso, agarrando el bebé en el cielo
- Diga, "vuela, bebé, vuela" y sonría con su bebé

LOS JUEGOS DEL BEBÉ 6 - 9 MESES



JUEGA CON EL MOVIMIENTO Y LAS CANCIONES.
Cantando canciones y jugando juegos ayudará a su bebé conectarse con usted.

Juego de saludar

- Salude con la mano/los pies de su bebé a la familia
- ¿Cante esta canción a la tonada de “are you sleeping?”



Saluda a papa, saluda a papa
Saluda, saluda, saluda
oSaluda, saluda, saluda
Di hola a su papa, a su papa
Saluda, saluda, saluda
¡Saluda, saluda, saluda!

.....

Juego de Mami Papi

- En esta edad, los bebés empiezan a asociar el lenguaje con gente y con cosas.
- Con el papa, la mama, y la abuela, juegue el escondite
- Agarre a bebé y pregúntale, “¿Dónde este papi?” y busque con una mirada hacia el papa.
- Cuando lo encuentra el bebé, diga, “¡encontraste a papa!”

LOS JUEGOS DEL BEBÉ 6-9 MESES



Hable de los Teléfonos

- Apague su teléfono
- Siéntese con el bebé en regazo y ponga el teléfono a la oreja como para hablar. Diga una frase corta como: "hola, ____ (nombre de hijo)"
- Aguante el teléfono en la oreja de bebé y repita la misma frase.
- Después de hacer esto algunas veces, finja tener una conversación más larga de 2 o 3 frases. Diga el nombre de bebé en conversación y otras palabras que ya entiende como "papi" o "adiós/bye-bye."
- Después, ponga el teléfono a la oreja de bebé y mire si habla en el teléfono también.

Rueda la Pelota

- Con el bebé sentado en frente de usted, tome turnos rodando una pelota a uno al otro y en una voz de casi canto, diga:

.....●.....
Ruedas la pelota a mi
Yo ruedo la pelota a ti
.....

- Ayuda al bebé rodar la pelota si la necesita.

LOS JUEGOS DEL BEBÉ 9-12 MESES



JUEGA CON EL MOVIMIENTO Y LAS CANCIONES.
Cantando canciones y jugando juegos ayudará a su bebé conectarse con usted.

Juego de Adentro y Afuera

- Jugando juegos que facilitan comprensión de los conceptos “adentro, a fuera” ayudara su bebé en el futuro.
- Agarra una bolsa larga o una caja y ponga dentro un juguete favorito.
- Ayuda a su bebé encontrar el juguete y a sacarlo.
- Ponga dentro otra vez y repita muchas veces.

Agarrando Objetos

- Ponga una caja afuera y ayuda a su hijo descubrir piedras, hojas, y ramas. Traiga la caja a un lugar cómodo y tirar todo fuera.
- Permita que su bebé agarre las cosas mientras le dices los nombres de cada tesoro.
- A su bebé le gustará poner los tesoros otra vez dentro de la caja y después tirándolos.



LOS JUEGOS DEL BEBÉ 9-12 MESES



Leer los Libros Juntos:

- A los bebés les encantan los libros que pueden explorar.
- Busque libros que son seguros para el bebé morder y jugar.
- Apunte a las fotos y diga lo que es. Cuando apunte a la foto varias veces, su hijo aprenderá el nombre de cada juguete o de cada animal.
- Pregunte a su hijo, "¿Dónde está _____?"
- Permita a su bebé agarrar, tirar, y cambiar las páginas del libro
- Lea el mismo libro muchas veces

Dame el Juguete

- Elija 3 de los juguetes favoritos de su bebé
- Agarre cada juguete en mano y diga su nombre al bebé
- Ponga todos los juguetes en frente de su bebé. Nombrar cada uno de los juguetes y pídale de él.
- Cuando elija lo correcto, aplauda y sea súper emocionante.
- Ponga uno de los juguetes detrás de la espalda. Pregunte dónde está el juguete y traiga en frente de usted.
- Ponga el mismo juguete detrás de la espalda. Pregunte al bebé ¿dónde está?

LOS JUEGOS DEL BEBÉ 9-12 MESES



Hacedor de Lluvia

- Juega afuera o en el fregadero
- Pique agujeros en una botella de plástico y llénela con agua.
- Muestre a su bebé como el agua cae de la botella.
- Dé la botella a su hijo.
- Mientras que juegan, cante esta canción (podrá sustituir los nombres de la familia por el nombre de bebé):



Lluvia lluvia, vete ya
Otro día volverás
____ (nombre de bebé) quiere jugar
Lluvia lluvia vete ya

.....

Para y Sigue

- Juegue este juego con bebé mientras él esta acostado en la espalda
- Mueva las piernas de su bebé al lado a otro seguido las instrucciones de la rima:



Pateas, pateas, pateas, ¡y PARA!
Pateas, pateas, pateas, ¡y PARA!
Pateas rápida, pateas rápida, pateas despacitoooo
Pateas, pateas, pateas, ¡y PARA!

.....

LOS JUEGOS DEL BEBÉ 12-15 MESES



JUEGA CON EL MOVIMIENTO Y LAS CANCIONES.
Cantando canciones y jugando juegos ayudará a su bebé conectarse con usted.

Juego de Rebotar

- Ponga el bebé en su regazo
- Diga mientras rebota a su bebé:

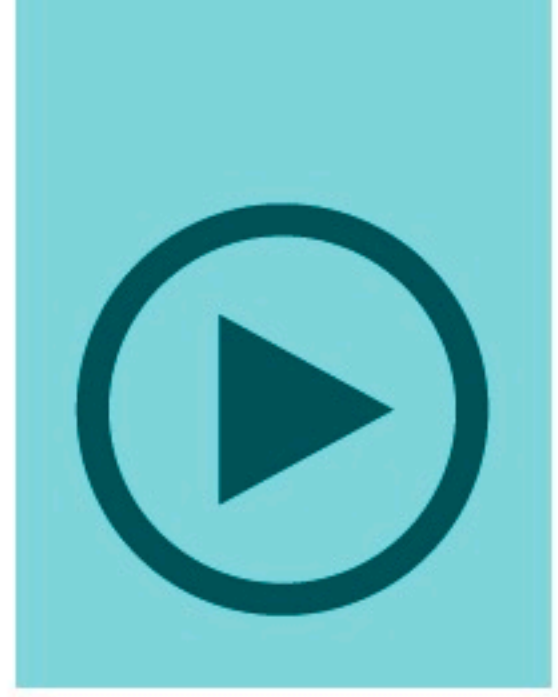
..........

Rebotando, rebotando, vamos a rebotar
Para arriba y para abajo, y todo alrededor
Rebotando, rebotando, vamos a rebotar
¡Ay no! ¡No te caes! (incline a su bebé a un lado)

.....

- Diga el poema e inclínelo al otro lado
- Repita el poema y en la palabra “¡ay no!” abra las rodillas mientras agarra el bebé por la cintura y deje que el bebé caerse un poco atrás.

LOS JUEGOS DEL BEBÉ 12-15 MESES



Variaciones del Cucú

- Cubra los ojos con las manos
- Ponga una toalla sobre la cara
- Escóndase detrás de una puerta o un mueble grande, y después, ir a dar una vuelta
- Ponga las manos del niño sobre los ojos y después quítelos
- Ponga un juguete debajo de una cubierta y tirela
- Dibuje una carita en el pulgar con un marcador y esconda el dedo debajo de los otros dedos

Yum, Yum

Mientras prepara una cena o una merienda, cante al tonado de "The Farmer in the Dell"



Es hora de buscar la leche
Es hora de buscar la leche
Hi, ho the derry, oh
Es hora de buscar la leche
.....

- Camine al refrigerador y saque la leche y decir, "¡me encanta la leche! ¡Yum yum!"
- Siga los mismos pasos para la otra comida y cosas de casa.

LOS JUEGOS DEL BEBÉ 15-18 MESES



JUEGA CON EL MOVIMIENTO Y LAS CANCIONES.
Cantando canciones y jugando juegos ayudará a su bebé conectarse con usted.

Todo Puede Hablar

- Use un peluche favorito, como un osito de peluche, y ponerlo cerca de su oreja para fingir a escuchar a lo que dice
- Use una voz aguda cuando dice, "¡vámonos a jugar!"
- Dase el peluche a su niño y pregúntele lo que piensa decir el oso.
- Siga jugando el juego por preguntar lo que dicen otros juguetes o cosas del cuarto.

Diversión con los Bloques

Use los bloques de madera o haga nuevos con cajas de toallitas de pañal o cartones vacíos de leche.

- Juegue un juego de apilar y diga, "arriba, arriba, ¡aaaaarriba!"
- Ofrezca al bebe un bloque para apilar
- a los bebes les encanta tirar los bloques. Diga, "abaaajo" mientras los bloques se caen.

LOS JUEGOS DEL BEBÉ 15-18 MESES



¿Me Puedes Encontrar?

- Elija un peluche favorito
- Esconda el animal mientras su niño le mira y diga:



¿Dónde está el conejito?
¿Dónde podrá estar?
Lo encontrémonos tanto como,
Un, dos, ¡tres!



- Vaya al conejo y diga: "Acá está el conejito, amor"
- Siga jugando por esconder más juguetes.
- Pregunte a su niño esconder un juguete. Repita la rima para él para encontrar el juguete.

Sigue al líder

- Gatea o camine al punto diferente del cuarto y se divertido.
- Describa lo que usted hace. Por ejemplo, "Estoy caminando despacito alrededor de la silla," o, "estoy gateando tan rápido como puedo."
- Anime a su hijo que le siga, "Venga para mi"

LOS JUEGOS DEL BEBÉ 18-21 MESES



JUEGA CON EL MOVIMIENTO Y LAS CANCIONES.
Cantando canciones y jugando juegos ayudará a su bebé conectarse con usted.

La Vaca le Hace "Mu"

- Mire en los libros con animales y diga los sonidos del animal.
- Pregunte a su hijo sobre el animal. "¿ves la vaca?"
- Añada más sonidos:

"Bip bip – le hace el carro
Twit twit – le hace el pajarito
Muuuu – le hace la vaca"

Ayuda a su niño encontrar los sonidos que escucha

Mírame a Mi

- Mire en un espejo con su niño para que la vea
- Mientras su hijo la mira, pídale:
 - Sonreír
 - Sacar la lengua
 - Abrir y cerrar la boca
 - Mirar a los dientes
- Dase algo para comer y observe como muerde frente al espejo

LOS JUEGOS DEL BEBÉ 18-21 MESES



Lo divertido con canasta de colada

- Pon una almohada en la canasta para hacer una cuna para un peluche o muñeca.
- Pon la canasta en una esquina del cuarto y ponga su hijo con algunos pasos de distancia. Ayude a su hijo para meter una pelota en la canasta.
- Ponga la canasta en su lado (como una portería) y ayude a su hijo patear una pelota más grande en la canasta.
 - Use el peluche y pregunte a su hijo a poner el oso:
 - encima de la canasta
 - dentro de la canasta
 - debajo de la canasta
 - al lado de la canasta
 - atrás de la canasta
- Organizar un té o picnic:
 - voltea la canasta para que parezca como una mesa.
 - use platos y vasos de tamaño de niño.
 - finjan comer juntos.
 - Juegue como entrega de la colada:
 - pon la ropa limpia de su hijo en la canasta de colada. Pregunte a él empujar la canasta y “entregar” la ropa a su cuarto.
 - hazlo otra vez para más miembros de la familia.



LOS JUEGOS DEL BEBÉ 21-24 MESES



JUEGA CON EL MOVIMIENTO Y LAS CANCIONES.
Cantando canciones y jugando juegos ayudará a su bebé conectarse con usted.

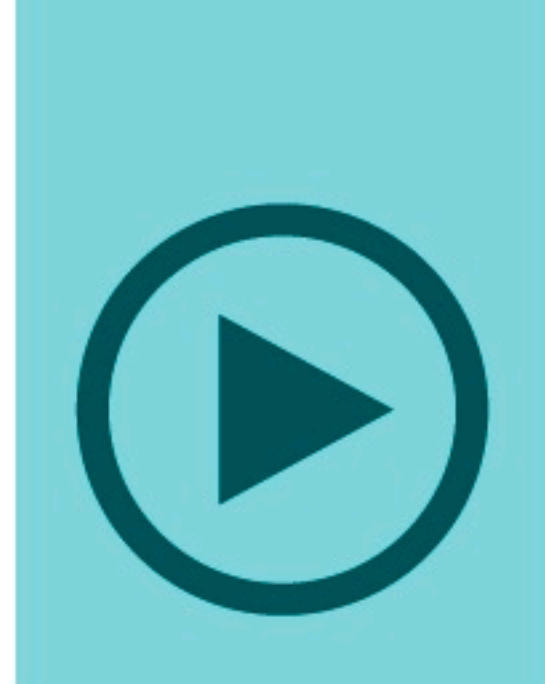
Disfrazarse:

- Agarra muchos tipos de ropa – gorras, bufandas, zapatos, guantes o cualquier cosa que a su hijo le interesara.
- Póngase una de las gorras y diga, “¿Como está, ¿Sr. ____ (nombre del niño)?”
- Póngase un guante y diga, “Ay, se siente tan suave la tela”
- Ayude a su hijo elegir una ropa. Ayude con palabras si todavía no tiene sus propias.

Juego de Búsqueda:

- Ayude a su hijo convertirse más observador por hacerle mirar alrededor del cuarto.
- Ponga algunos de sus juguetes favoritos por arriba y por abajo y haga que su hijo practique buscarlos.
- Diga a su hijo buscar un juguete específico y mire si puede encontrarlo.
- Dase pistas como “por arriba!” o “sigue!”
- Anímalo cada vez que encuentre algo!

LOS JUEGOS DEL BEBÉ 21-24 MESES



Al Fingir:

- Elija varios objetos, como un cepillo de pelo, una cucharita, o un vaso que su hijo ya conoce y use frecuentemente.
- Póngalos en el suelo.
- Agarre un objeto, como el cepillo, y finja a cepillarse.
- Agarre cada objeto y finja usarlo.
- Pregunte a su hijo agarrar un objeto y mostrarle como usarlo.

Mueve los Brazos:

- Suegue este juego con una muñeca o con un peluche que tiene pies y manos.
- Siéntese en el suelo con su hijo y muéstrelo como agarrar los brazos de juguete y movérselo arriba y abajo.
- Dale el juguete a su hijo y permita que lo intente.



LOS JUEGOS DEL BEBÉ 24-27 MESES



JUEGA CON EL MOVIMIENTO Y LAS CANCIONES.
Cantando canciones y jugando juegos ayudará a su bebé conectarse con usted.

Buscando a las caras:

- Siéntese con su hijo y busque fotos de caras en las revistas y libros.
- Busque una foto de un hijo feliz.
- Describa la emoción de la cara y después, pregunte a su hijo hacer una cara feliz. Busque máscaras felices.
- Otro día, busque las caras emocionadas, tristes, o chistosas. Busque a las expresiones que empareja la emoción corriente de su hijo.

Buscando los juguetes

- Mire a los juguetes favoritos de su hijo. Encuentre cosas que los juguetes tienen en común, como las ruedas, colores, o sonidos.
- Elija dos juguetes que son más o menos familiares. Pregunte a su hijo, "Mira, Julia, este juguete le hace ruido. ¿Puedes hacer un ruido como el juguete?"
- Siga jugando y pregunte si otro juguete le hace algo.

LOS JUEGOS DEL BEBÉ 24-27 MESES



Espejo, espejo

- Siéntese con su hijo en el suelo.
- Agarra un espejo en su mano y diga esta rima:

.....

Espejo, ¿espejo, que ve usted?
Veo una cara feliz mirándome a mí.

.....

- Sonría y haga una cara feliz y hable en una voz feliz.
- Dé el espejo a su hijo y diga el poema otra vez.
- Use más emociones como triste, irritado, cansado, enojado, chistoso, y sorprendido.

Explora las Frutas:

- Elija tres o cuatro frutas para mirar con su hijo.
- Corte cada uno y hable sobre lo que está dentro. ¿Tiene semillas, núcleo, partes, o tallo?
- Mire a cada fruta, Pruébelas y háblelas.



LOS JUEGOS DEL BEBÉ 27-30 MESES



JUEGA CON EL MOVIMIENTO Y LAS CANCIONES.
Cantando canciones y jugando juegos ayudará a su bebé conectarse con usted.

¿Puedes hacerlo tú también?

- Finja usar un objeto imaginario y diga a su hijo lo que hace. Por ejemplo, finja beber leche.
- Diga, “¡yo estoy bebiendo leche!”
- Pregunte a su hijo, “¿puedes hacerlo tú, también?”
- Siga fingiendo actividades simples que ya conoce su hijo:
 - Tirar una pelota
 - Lavarse la cara
 - Cepillarse los dientes
 - Cepillarse el pelo

Siempre pregunte, “¿puedes hacerlo tú también?” después de hacer una acción.

Caminando, caminando, caminando, ¡PARA!

Hold your child's hand as you walk and say the following:

..........
Caminando, caminando, caminando, ¡PARA!
.....

¡Pare cuando diga, “Para!”

Cambie el movimiento de caminar al saltar

¡Siga cambiando las acciones, pero siempre pare cuando diga “para!”

Otros movimientos incluyen al nadar, darse una vuelta, correr o desfilar.

LOS JUEGOS DEL BEBÉ 30-33 MESES



JUEGA CON EL MOVIMIENTO Y LAS CANCIONES.
Cantando canciones y jugando juegos ayudará a su bebé conectarse con usted.

Búsqueda del tesoro:

- Esconda tres o cuatro tesoros afuera.
- Ate cinta al lado de los tesoros para que sean fáciles al encontrar.
- Diga a su hijo antes que sean los tesoros, como esto:
 - juguetes chiquitos escondidos debajo de las hojas
 - juguetes en una rama del árbol
 - juguetes en el asiento del columpio o al final del tobogán
- Agarre la mano de su hijo, caminen en el jardín trasero, y busque los tesoros.

Jugar el "hopscotch:"

- Dibuje un "hopscotch" simple en la acera.
- Demuestre a su hijo como tirar algo como un marcador, una piedra o una rama en los cuadros. Tenga cuidado en no usar algo demasiado afilado.
- Practiquen saltar al cuadro.
- También, usted podría brincar, correr o desfilas al número.

LOS JUEGOS DEL BEBÉ 33-36 MESES



PLAY MOVEMENT GAMES AND SONGS

Singing songs and playing games will help your toddler make connections with you.

Tren de Zapatos-Zapatos

- Muestre a su hijo hacer un tren por poner cuatro zapatos en el suelo – zapato grande, zapato, chiquito, zapato grande, zapato chiquito
- Apunte a cada juguete mientras dice “grande, chiquito, grande chiquito.”
- Dase a su hijo los zapatos y ayúdele hacer su propio patrón.
- Cambie el patrón al “grande-grande, chiquito-chiquito, más”

Contando 1 al 3

- Dentro de las rutinas diarias, puedes ayudar a su hijo contar cosas.
- A la hora de dormirse: “ok, vamos a contar hasta el 3 y después, es la hora de ir a la cama. Ayúdeme contar 1, 2, 3”
- Hora de bañarse: Vamos a lavarse la panza 1, 2, ¡3 veces! ¿Listo? 1, 2, 3.
- Subiendo las escaleras: contémonos: 1, 2, 3!
- Esperando: creo que papa va a llegar en 5 segundos. Ayúdeme contar. 1, 2, 3, 4, 5.
- Silla infantil: vamos a contar cuanto tiempo necesitas para subir la silla infantil: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7... clic!
- Hacerlo divertido. Use una voz chistosa o aplaude mientras cuentan.

LOS JUEGOS DEL BEBÉ 33-36 MESES



Los Ritmos Del Cuerpo

- Diga lo siguiente y haga las acciones;:



1, 2, 3

(aplaudiv mientras
cuenten)

Toque la rodilla
(toca las rodillas)

1, 2, 3

¡Rodilla, rodilla!

.....

- Hágalo otra vez con partes distintas del cuerpo: codos, cuello, etc.



El hielo colorado:

- Haga cubos del hielo usando el agua con colorante de comida que no es toxico.
- Ponga los cubos en un contenedor y juegue con los cubos.
- Use el nombre del color mientras habla, "¡ay! El cubo azul esta frio."
- Use los cubos del hielo e intenta a apilárselos.
- Haga varios colores y mire como se mezclan.